



## 6 Week Post Partum Questionnaire

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha de hoy \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento de bebe \_\_\_\_\_

Circule por favor la respuesta que describe mejor, como se ha sentido sobre los últimos 7 días.

1) He podido reír y ver el lado divertido de cosas.

*(I have been able to laugh and see the funny side of things).*

0 No tanto como siempre

1 No tanto ahora

2 Para nada

2) Puedo ver adelante y disfrutar de las cosas.

*(I have looked forward with enjoyment to things).*

0 Tanto como lo hice siempre.

1 Menos que antes

2 Mucho menos que lo ise antes

3 Casi nada

3) Me he culpado innecesariamente cuando pasan cosas malas.

*(I have blamed myself unnecessarily when things went wrong).*

0 No, en absoluto

1 Casi nunca

2 Si ay veces

4) E estado ansiosa o preocupada por ninguna razón.

*(I have been anxious or worried for no good reason).*

3 Si siempre

2 Si a veces

1 No, no mucho

0 No, en lo absoluto

5) Me e sentido asustado o con panico sin ninguna razón. *(I have felt scared or panicky for no good reason).*

3 Si, siempre

2 Si ay veces

1 No, no mucho

0 No, casi nada

6) Las cosas an sido mucho para mi. *(Things that have been too much for me).*

0 No, ye e podido tolerar como siempre.

1 No, por el mayona del tiempso puedo tolerar bien.

2 Si, ay veces que no puedo tolerar bien.

3 Si, no podido tolerar bien

*Rosemark WomenCare Specialists*

*2327 Coronado Street & 808 Pancheri Drive*

*Idaho Falls*

*557-2900*

*www.rosemark.net*

7) Me e sentido muy infeliz, que tenido dificultad en dormir. (*I have been so unhappy that I have had difficulty sleeping*).

- 0 No, para nada
- 1 No muy seguido
- 2 Si, ay veces
- 3 Si muy seguido

8) Me e sentido triste o miserable. (*I have felt sad or miserable*).

- 0 No para nada
- 1 No muy seguido
- 2 Si, muy seguido
- 3 Si, casi todo el tiempo

9) E estado infeliz que estado llorando (*I have felt so unhappy that I have been crying*).

- 0 No, nunca
- 1 Occasionalmente
- 2 Si, mut seguido
- 3 Si-todo el tiempo

10) El Pensamiento de lastimarme a pasado por mi mente (*The thought of harming myself has occurred to me*).

- 0 Nunca
- 1 No muy seguido
- 2 Ay veces
- 3 Si, muy seguido